**第１３０号（令和６年８月発行）**

視障センターだより

**１．所長の日日坦坦・・・ｐ.１**

**２．センターからのお知らせ・・ｐ.２**

**３．『センターまつり』について・・・・ｐ.６**

**４．点字図書の紹介・・・・ｐ.９**

**５．デイジー図書の紹介・・・ｐ.１０**

**６．おすすめの録音図書・・・ｐ.１２**

**７．おすすめの点字図書・・・ｐ.１３**

**８．休館日のお知らせ・・・ｐ.１４**

**編集後記・・・・ｐ.１４**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985－38－8730　ＨＰ**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

**１．「所長の日日坦坦（ひびたんたん）　～　風と戯れる」**

**センターだより第１３０号をお届けします。本号が皆さまにとって有益な内容でありますことを願っております。**

**日曜の朝。ここは大淀川の河川敷。川に沿って、親水公園やサイクリングロードが整備されている。**

**川辺の朝は心地よい。川波が護岸をなでる音が聞こえる。風が子どもたちの歓声や鳥のさえずりを運んでくる。**

**ふと気づけば、一団のランナーがこちらへ向かっている。部活動の練習かとも思ったが、どうやら違うようだ。走り方もスピードもそれぞれで、こちらに近づくにしたがって集団が縦長になってきた。**

**横にいる人とロープを持ち合って走っている人もいる。目が不自由な人と、その伴走者だ。**

**二人の腕の振りと足の運びが調和して、まるで二人三脚で走っているかのようだ。伴走者は、パートナーとその周囲を注意深く見守っている。近づくにつれて、二人の話し声も聞こえてきた。走る方向や道の状態を確認しているらしい。**

**皆、意気揚々として楽しそうだ。風を切るもよし、風に押されるもよし。それぞれが自分のペースで、風と戯れているようだ。**

**一団は、リズミカルな足音を響かせながら次第に遠ざかっていった。**

**（ここからは、宮崎伴走者協会の紹介です）**

**宮崎伴走者協会は会員数約６０名。毎週日曜日の午前９時から宮崎市役所下の大淀川河川敷を各々のスピードと距離でランニングを楽しんでいます。会員のうち視覚障がい者は約１５名。常時会員を募集しています。力に合った伴走者が多くいますし、走れない方もOKです。大淀川の爽やかな風を受けながら、一緒に楽しみましょう。活動の様子は、Facebook『宮崎伴走者協会』をご覧ください。**

**２．センターからのお知らせ**

1. **職員の担当業務の変更についてのお知らせ**

**６月に音訳担当職員が退職し、職員の担当業務が変更しました。みなさまにはご迷惑をおかけしますが、以下のように変わりますので、どうぞよろしくお願いします。**

**音訳・貸出担当：池澤**

**協会・団体行事・購買担当：冨永**

**貸出係り：田中（７月から新規採用）**

**ここで新規に採用されました田中からごあいさつです。**

**７月から図書館業務を担当します田中真理子です。**

**長崎生まれで結婚を機に宮崎へ越してきました。小学生の娘と息子がいます。**

**食べる事が好きでおいしい物やお店を見つけることが楽しみのひとつです。**

**不慣れで至らない点もあるかと思いますが、皆様のお役に立てるようがんばりますので、よろしくお願いいたします。**

**新しい職員と力をあわせて、スムーズなセンター運営を進めてまいります。どうぞよろしくお願いします。**

**（２）「“こころ”のふれあうフェスタ２０２４」ステージ出演者募集**

**宮崎県障害者社会参加推進センター主催の「“こころ”のふれあうフェスタ２０２４」の出演者募集のお知らせが届いています。日程は１１月９日（土）、場所は新富町文化会館　大ホール。内容のジャンルは問いません。出演時間は準備・入退場を含め１５分以内です。なお、応募者多数の場合、出演の可否は選考により決定となります。出演希望の方は８月９日（金）までに応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはＦＡＸしてください。**

**問合わせ・申込み先　宮崎県障害者社会参加推進センター**

**〒880-0007　宮崎市原町２－２２**

**電話　0985-26-2950**

**ＦＡＸ　0985-55-0258**

**（３）８月・９月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、８月３日（土）。９月は７日（土）予定です。時間はいずれも１０時から１２時で、予約が必要です。**

**またパソコン教室は、８月１８日（日）と９月１５日（日）、時間は午後１時半から３時半までです。**

**いずれも事前にお電話にてお申込みください。**

**「かんたんスマホ講座」は８月が５日（月）と１９日（月）、９月は９日（月）と３０日（月）です。いずれも事前にお申し込みください。**

**（４）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **らくチン！レンジ鍋レコポブラック　￥990（税込）**

**レンジで手軽に調理が出来るコンパクトサイズのお鍋です。素材はポリプロピレンでレンジから取り出す際に熱くなりにくいです。調理してそのまま食卓に並べる事が出来るので洗い物も減り、手間が少なくなります。鍋、ラーメン、炊き込みごはんなど、これ一つで調理出来ます。フタには湯切り穴があるのでパスタやうどんも茹でられます。簡単レシピ付き。色はブラックです。**

1. **YUTAKURA バックパック　￥22,000（税込）**

**視覚障害者の豊かな暮らしを実現する研究会「ゆたくら」と「Hallelujah（ハレルヤ）」が共同開発したユニバーサルデザインのリュックサックです。視覚障害を持つかたがたの声をもとに開発されました。ポケットが19個あります。収納部分が多く、大容量です。色と手触りが異なる内側のポケットが特徴です。カジュアル・ビジネスどちらにも対応できるユニセックスデザインになっています。お色はブラックとブラウンからお選びください。**

1. **YUTAKURA ショルダーバッグ　￥8,000（税込）**

**視覚障害者の豊かな暮らしを実現する研究会「ゆたくら」と「Hallelujah（ハレルヤ）」が共同開発したユニバーサルデザインのショルダーバッグです。視覚障害を持つかたがたの声をもとに開発されました。外側にファスナー付きポケットが3層あります。防水レザーなので雨に濡れてもハンカチで拭き取るだけの簡単なお手入れですみます。肩紐を取り外せばクラッチバッグとしても使えます。**

1. **点字刻印キーホルダー　2,000円**

**最大6マスまで点字で名前を刻印できるキーホルダーです。小判のような形で、手のひらに収まるぐらいの大きさです。シルバーのプレートに点字が刻印されており、プレートの裏側とふちは革で覆われています。色はキャメル、ブラック、ワインレッド、ネイビー、グリーンの5色からお選びいただけます。**

**※受注生産のため、お届けまで1か月前後お時間を頂戴いたします。**

1. **5倍拡大鏡付きコンパクトミラー　￥1,430（税込）**

**シルバーのコンパクトな、倍率5倍の片面拡大鏡ミラーです。折りたたみ式になっており、片方は凹面で倍率5倍のミラー、もう片方は平面鏡となっています。アイメイクはもちろんのこと、小さい毛穴の汚れや詰まりもはっきりと見えますので、吹き出物等お肌の健康状態のチェックやシェービングなどにお使いいただけます。**

1. **サイレントアンブレラ　￥19,800(税込)**

**直径約112cmの長傘で傘職人が手作りで作り上げています。傘骨は8本でたたむと長さ約88.5cmになります。二重構造で雨音が静かです。紫外線と熱も遮断するので日傘としてもお使いいただけます。お色はオレンジ、ネイビー、ひまわり柄ブルー、ひまわり柄イエローからお選びください。見本あります。**

1. **なでなでねこちゃんEX とら　￥16,280（税込）**

**撫でると本物のねこの声でお返事をするねこのぬいぐるみです。撫でる場所、撫でかたや触りかたの違いでいろいろな鳴き声を聞かせてくれます。丸々したねこちゃんは膝にのせたり抱っこしたりするのにちょうどよく、安心感があります。**

**なお、こちらの担当は７月から冨永に変わっておりますので、冨永までお問い合わせください。**

**（５）資料貸し出します**

**以下の資料が届きました。貸出希望の方はお電話ください。**

**・曹洞宗宗務庁発行「心の糧」（点字版）**

**３．『センターまつり』についてお知らせ**

**今年は、福祉機器展ではなく、初めて『センターまつり』を行います。**

**これは、多くの方に視覚障害（者）を理解してもらうために企画しました。視覚障害について正しく知っていただいたうえで、必要な配慮や安全上の注意を知り、相互の対等な関係性を築くことを目的としています。**

**期日：９月２９日（日）　９：００～１２：３０**

**場所：宮崎県立視覚障害者センター　１F・２F**

**駐車場：当センター駐車場　大宮高校もお借りしています。**

**当日は盲導犬交流コーナーや点字体験はもとより、編み物、料理、スマホなどの特技を持つ方の実演や展示、コーラスやギター演奏、大正琴の発表などを予定しています。今回は特に事前に予約する必要はありません。参加していただき、楽しんでもらえたらと考えています。**

**それでは『センターまつり』の内容について詳しくお知らせします。**

**講師としてお願いしたのは有元誠子さん、桑原靖さんのお二人です。２階の交流ホールにて、有元さんには「編み物」、桑原さんには「料理」のテーマでお話や実演、パネル展示を行います。また１階の研修室ではステージ発表を、１０時半からと１１時半からの２回公演で計画しています。出演されるのは、３団体です。コーラスグループ「ハッピーハミング」が美しい歌声・息の合った演奏を、「琴伝流大正琴」のみなさんが、そこはかとない哀愁を感じさせてくれる大正琴の演奏を、そして蔵元茂志さんがギター生演奏を披露してくださる予定です。蔵元さんは阪神淡路大震災を経験し、能登半島へのマッサージなどのボランティア活動もなさっています。歌の間にそんなお話もしてくださるかと思います。**

**そのほか２階交流ホールで「点字でしおりを作ろう」、1階録音室で「パソコンで録音してみよう」などの体験ができるブースも設けています。**

**さらに２階聴覚の研修室（交流ホールの奥にある部屋）では盲導犬交流コーナー、スマホコーナーも設けています。**

**眼鏡のヨネザワさんも選りすぐりの展示品を１階ボランティア室に出展してくれています。この機会にお立ちよりください。**

**また点訳音訳友の会ボランティアのみなさんによるバザーは、１階ロビーにて開催されます。なおバザーについては９時から１０時半までは視覚障がいの方のみの販売とし、１０時半からは一般の方へも開放します。そうしたことにより混雑が心配されるため、今回のバザーではアルコール類の販売は行いません。楽しみにされている方も多いと思いますが、了承ください。**

**最後に多くの会場を回られた方へのスタンプラリーも準備しております。各会場のスタンプを打ってアンケートに答えていただくともれなく心ばかりのプレゼントを準備しております。**

**この機会に多くの方と交流してみませんか？心よりお待ちしています。**

**『センターまつり』についての問合せは大賀までお願いします。**

**なお、今年も大規模な福祉機器展が実施できませんが、明星視覚支援学校で１０月５日（日）の文化祭の際に、機器展を同時開催されるそうです。拡大読書器なども多数展示されると思いますので、参加希望の方は、**

**明星視覚支援学校　電話　０９８５－３９－１０２１**

**もしくは大賀までご連絡ください。詳細をご案内いたします。**

1. **点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| 歳月　鈴木敏夫　３巻　原田智美点訳 |

**共同通信配信の人気連載が待望の書籍化！スタジオジブリの名プロデューサーが、手塚治虫、黒澤明、池澤夏樹、富野由悠季、スピルバーグ、米津玄師、あいみょん、ダライ・ラマ１４世、そして宮﨑駿ら、その人生の道ゆきで巡り合った人々との鮮烈な思い出を振り返る。闊達な筆致で胸に希望の灯がともる、８６のエピソード。**

|  |
| --- |
| **ありふれた金庫　北野勇作　１巻　矢口貴子点訳** |

**わずか百字で描かれるミニマルかつ壮大な世界。一ページの中に一作。視界の中に一物語が収まる北野勇作の百字劇場が始まる。**

|  |
| --- |
| **６０代、かろやかに暮らす**岸本葉子　３巻　津江智子点訳 |

**手放すことをためわらず、変化をおそれずに、風とおしのいい毎日を送りたい。人生の再スタートに寄り添う、大人のためのエッセイ。**

|  |
| --- |
| **村田喜代子の本よみ講座　村田喜代子**　４巻　小池秀子点訳 |

**小説からノンフィクションまで、自作も含め国内外のさまざまな作品を取りあげ、執筆のいきさつや作品の背景を考察することによって、読書の楽しみをもう一歩深める実践的な術を伝える。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **老いの失敗学　８０歳からの人生をそれなりに楽しむ　畑村洋太郎　３巻　髙木姫子点訳** |

**メモに日付で記憶違いを防ぐ、無理せず休めば老害が減る、杖を持つと手助けが増える…。８３歳になった「失敗学の大家」が、「老い」に振り回されない生き方のヒントを、自らの「老い」を通して解説する。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **つながりが命を守る福祉防災のはなし　野村恭代　２巻　委託** |

**福祉と防災をつなぎ合わせ、日常の生活から災害などの発生による非日常の場面まで、全ての人に共通する幸せや豊かさを基調とした「福祉防災」を考える。**

|  |
| --- |
| **社会福祉施設等調査の概況　令和３年　厚生労働省政策統括官付参事官付社会統計室編　２巻　　　　　フォームの始まり** |

|  |
| --- |
| **特別支援学校高等部学習指導要領　平成３１年２月告示****文部科学省　７巻** |

|  |
| --- |
| **公職選挙法施行令抜粋（第三十九条点字投票）　障害者による情報の取得及び利用並びに意思疎通に係る施策の推進に関する法律　障害者の権利に関する条約についての第１回政府報告に関する総括所見（仮訳）　法令　１巻** |

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **知っておきたい食品の表示　令和５年３月版　消費者庁　１巻** |

**食品の表示制度について、消費者向けに説明したパンフレット。生鮮食品、加工食品、遺伝子組換え食品それぞれの表示について、表示例とともに解説する。**

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **警視庁潜入捜査官イザヨイ　須藤靖貴　５時間４９分　星平恵子音訳** |

**元警視庁警部補で犯罪ジャーナリストの黒沼が、ワイドショー出演中に毒殺された。警視庁の志塚典子は、テレビ局への潜入捜査を開始。局内の特異な状況に阻まれながら、志塚は真相に近づいていくが…。書き下ろし長編警察小説。**

|  |
| --- |
| **宇宙英雄ローダンシリーズ107　驚異の縮小プロセス　H・Gエーヴェルス クルト・マール　松谷 健二訳　７時間９分　斉藤千恵音訳** |

**ローダンはコマンド部隊を編成し、縮小現象を解消する手立てを求めて、1080万キロメートル離れた南極ステーションへ旧式ジェット機に分乗して飛び立つ。遂に苦難の末に辿り着いた一行の前にそそり立つ巨大な壁に爆弾を仕掛けるのだが・・・・。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **満州暴走隠された構造　安冨歩　御手洗恵子音訳　７時間４９分** |

**混迷の時代に成立し、わずか１３年で消滅した満洲国。一極集中の特異な社会、急拡大した満鉄、石原莞爾ら陸軍エリートの苦悩など、特有の要因から、成立と崩壊を読み解く。現代に連なる欺瞞の系譜にも迫る。**

**８　言語**

|  |
| --- |
| **「世界の日本語学習者」と歩んだ「夫婦の３５年」大森和夫　大森弘子編著　８時間５８分** |

**留学生との出会いが、活動のきっかけだった－。世界の〈日本語作文コンクール〉を通算２６回主催した夫婦が、日本語学習者と歩んだ３５年の軌跡を綴る。〈日本語作文コンクール〉の入賞作文７２編も掲載。**

**６．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館での利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（６月９日現在）**

**「一夜（隠蔽捜査　１０）」今野敏**

**「特殊清掃人」 中山七里**

**「ガイドヘルパーが感動した驚きのチャレンジ精神　視覚障がいがある１０名の“チャレンジ”！」村山茂**

**「未だ謎　文庫書下ろし／長編時代小説（光文社文庫）（芋洗河岸　３）」佐伯泰英**

**「成瀬は信じた道をいく」宮島未奈**

**「幾世の鈴　あきない世傳金と銀　特別巻下」高田郁**

**「夜明けの花園」恩田陸**

**「風に立つ」柚月裕子**

**「隠密同心と女盗賊　［３］　書下ろし長編時代小説　わが恋女房」新美健**

**「姫と剣士　１」佐々木裕一**

**「星を編む」凪良ゆう**

**「こうすれば、夜中に目覚めずぐっすり眠れる　医師が教える、薬に頼らない３つの方法」山下あきこ**

**「あの家に暮らす四人の女」三浦しをん**

**「秘密の花園」朝井まかて**

**７．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。（６月１５日現在）**

**「スピノザの診察室」　夏川草介　５巻**

**「Ｗｉｎｄｏｗｓ　１１＆１０トラブル大解決事典　身近な悩みも素朴な疑問も全解消！」日経ＰＣ２１　５巻**

**「見えないから、気づく」浅川智恵子・坂元志歩　３巻**

**「スクワットでやせる！　体脂肪が燃える！姿勢がよくなる！心身が若返る！」手貞一朗監修　１巻**

**「こちら空港警察」　中山七里　５巻**

**「成瀬は天下を取りにいく」　宮島未奈　３巻**

**「わかれ道　長編時代小説書下ろし（風烈廻り与力・青柳剣一郎　６４）」　小杉健治　３巻**

**「薬屋のひとりごと」　１４　日向　夏　５巻**

**「やる気１％ごはん　テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ５００」　まるみキッチン　５巻**

**「障害者差別解消法が変わります！　令和６年４月１日から合理的配慮の提供が義務化されます！」　内閣府政策統括官（政策調整担当）付障害者施策担当編　１巻**

**８．休館日のお知らせ**

**８月・９月の休館日は、次のとおりです。**

**８月　毎週水曜日　７日・１４日・２１日・２８日**

**１１日（日　山の日）・１２日（月　振替休日）**

**９月　毎週水曜日　4日・１１日・１８日・２５日**

**１６日（月　敬老の日）・２２日（日　秋分の日）**

**２３日（月　振替休日）**

**編集後記　　　　　　　　　　　　　鶴　大輔**

**スマートスピーカーのアレクサと暮らし始めて５年くらい経ちました。ラジオや音楽、家電の操作、タイマー、頭の体操、調べ物など、私の生活に欠かせないものになっています。特に家電の操作を声でできるのは大変便利で、リモコンを探したり、リモコンのボタンの位置を覚える必要もなくなったため、快適な一人暮らしが実現しています。これに加えて、最近念願のスマートロックを設置し、声で玄関のかぎの開け閉めをすることができるようになりました。暑い夏や寒い冬に、待たせることなく中に入ってもらえるので重宝しそうです。しかし、わが家が便利になるのに反比例して、体を動かすことがどんどん減っていっています。意識して運動をしないとと思う今日この頃です。**

県視障協ニュース

1. **県視覚障害者福祉協会の役員決定・・・ｐ．１６**
2. **第７７回全国視覚障害者福祉大会（熊本）・・・ｐ．１７**

**３．厚生労働大臣免許保有証の申し込みについて ・・・ｐ.１８**

**４．８月、９月、１０月の行事予定　・・ｐ.１９**

1. **県視覚障害者福祉協会の役員決定**

**令和６年６月２３日の評議員会で理事、監事・評議員の役員が決定しました。**

**新評議員　桑原靖　畑中利雄　甲斐信俊　山口良一**

**山下美智雄　蔵元茂志　井上新一**

**長曽我部進　野田洋一　鹿嶋千恵子**

**新理事　小島義久　甲斐ひろみ　八木敏男　稲尾康信**

**永吉満**

**監　事　長峰康博　松葉康孝**

**任期は理事・監事が２年、評議員は４年です。評議員のみなさんには各地域での福祉活動に携わっていただき、また理事と協力しながら県視障協を支えていただきます。どうぞよろしくお願いします。**

 **また今回の改選に伴い以下の評議員の方が退任されます。**

**住本広光さん（串間市）、内藤廣之さん（宮崎市）冨永武幸さん（西都市）齋藤守信さん（新富町）の４名です。**

**任期中は協会を支えていただき、ありがとうございました。**

**お疲れさまでした。**

**２．第７７回全国視覚障害者福祉大会(熊本県）のご報告**

**社会福祉法人日本視覚障害者団体連合会(竹下義樹会長)と社会福祉法人熊本県視覚障害者福祉協会(村上芳継会長)の主催による第77回全国視覚障害者福祉大会(熊本大会)が６月２日３日の２日にわたって、ホテルメルパルク熊本で開催されました。**

**全国の視覚障害者代表が一堂に会し、自立と社会参加の促進に向け、様々な課題を論議し本年度の運動方針を決定しました。**

**２日の日は団体提出議案に関する分科会、全国団体長会議。３日の日は第７７回全国視覚障害者福祉大会式典、議事が行われ、閉会しました。**

**宮崎県から提出した議題は次の通りです。**

**（福祉部会）同行援護の事業所においてヘルパーを確保するため、サービス提供責任者が管理するヘルパーの人数を緩和すること。**

**（バリアフリー部会）無人駅の安全確保のため、当該地区の障害当事者団体との話し合いを行うこと。**

**（職業対策部会）保険請求の書式等が複雑なこと等、保険請求に際して視覚障害あはき師が不利にならないようにすること。大会参加の皆さんは、お疲れさまでした。**

**３．****厚生労働大臣免許保有証の申し込みについて**

**東洋療法研修試験財団より令和６年度の厚生労働省免許保有証の申請受付について、お知らせします。**

**≪個人から加盟団体への申請受付期間≫**

**令和６年７月1日（月）から８月３１日（土）**

**この厚生労働大臣免許保有証は、国家資格の有無を判別しやすくし、無資格者との区別化を進める取り組みです。クレジットカードサイズの顔写真入り証明カードで、氏名、生年月日、免許登録番号が記載されています。有効期限は５年間で、更新制。年１回発行。保有証の有効期限が令和７年３月３１日以前になっている方は更新が可能です。なお有資格者が必ず保有しなければならないものではありません。**

**今年申請を考えている方には申請書類をお送りします。**

**なお、必要になる書類等をお伝えします。**

**①住民票（発行から６ヶ月以内、マイナンバー記載のないもの）**

**②本人確認書類（身体障害者手帳などの写し）**

**③あん摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師免許証の写し（Ａ４サイズの紙に縮小してコピーしたもの）**

**※これは、都道府県知事免許の方で新規または書き換えの方のみが必要で、都道府県知事免許の再交付・更新の方や大臣免許の方は不要です。**

**④申請手数料（会員２０００円・非会員４０００円。支払いは振込のみ。）**

**⑤保有証送付用切手４６０円を貼った封筒（１２×２３．５センチ）**

**また保有証書換や更新の方はお持ちの保有証（表面）のコピーも必要です。**

**詳しくは大賀までお問い合わせください。**

**電話　０９８５－２２－５６７０**

 **FAX　 ０９８５－３８－８７３０**

**メール　miyashikaku@sco.bbiq.jp**

**４．****８月、９月、１０月の行事予定**

**８月４日（日）　ライオンズクラブ杯ボウリング大会**

**９月２９日（日）　センターまつり**

**１０月６日（日）　第37回九盲連あはき研修会（鹿児島市）**

**１０月２６日（土）～２８日（月）　全国障害者スポーツ大会（佐賀県）**